

ミントちょこっと新聞

2019
6
月号

〒657-0028
神戸市灘区森後町3-1-5-201
TEL 078-857-8561
発行:ミントはり灸院



診察時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~13:00

LINEからのご連絡は
こちらから↓



こんにちは。もうすぐ梅雨ですね。今月はジメジメ気分を吹き飛ばすスタッフのリフレッシュ方法を聞いてみました。院長はデオドラントシートで体を拭いたら、背中に向けて思いっきりうちわで風を入れてます。一気に体温が下がりますよ。眞殿は言わなくてもバレてそうですがおいしいものを食べることに限ります。山根はお線香と絵と音楽。好きなものに囲まれることです。長淵はより湿気が多いお風呂に入り、さっぱりしてからアイスを食べます。ますたにはカラオケで熱唱!!高音域のバラードを歌うとスッキリします。岩橋はジムで筋トレ。汗をかいてリフレッシュ。それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ 

~6月の院長の休み~

最近の院長は、研修や外出の予定で大忙しです。予約の取りにくさなどご迷惑をおかけしております。

6月の院長の休みは毎週金曜日と8日(土)は午前中のみ(受付は11:20まで)、29日(土)は一日不在となっております。あらかじめ、先の予約を取っておくこともできますのでスタッフまでご相談ください。



今月の患者さんの声



フェイスラインが痛む女子高生

ある日、電話の問い合わせで「娘がフェイスラインが痛いと言ってます。学校を勝手に休んだり、お菓子の過食など困ってます。診てもらいませんか?」と問い合わせがありました。

来院したSさんは左の顎からフェイスライン、耳の縁の痛みを訴えていました。特に顎からフェイスラインの痛みが気になって受験勉強で集中しにくいそうです。またイライラや落ち込みの自覚もありました。触診すると鼻、耳、咽、顎の反応があり、**左顎の反応が顕著でした**。顔周りは鍼とローラー鍼で刺激し、お腹や首肩のこりの治療もしました。

3回目あたりからフェイスラインの痛みは徐々に軽減し、6日目には完全に痛みがなくなったので治療を終了しました。

~担当者から一言~

アベマTVや漫画の話など10代のカルチャーに興味津々でした。

小ネタ タケヤ 手づくりだし名人

最近お出汁を取るのにハマっています。自分で取ったいりこ出汁のうどん、かつお出汁の炊き込みご飯は最高です。



でも**毎回出汁を取るのには面倒ですよ**ね。私はもっぴらこのタケヤの出汁ポットに頼っています。**水出しで一晩、お湯だと10分**という短時間で手軽に出汁が作れますよ!無添加なので愛犬にも飲ませられます♪ (受付 ますたに)

6月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 休診日
3	4 眞殿 休み	5	6 岩橋 休み	7 院長 休み	8 院長 12時~14時	9 休診日
10	11 眞殿 休み	12	13 岩橋 休み	14 院長 休み	15	16 休診日
17	18 眞殿 休み	19	20 岩橋 休み	21 院長 休み	22	23 休診日
24	25 眞殿 休み	26	27 岩橋 休み	28 院長 休み	29 院長 休み	30 休診日

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診
診療時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~17:00

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

姫路にミントの分院があると聞いて、母にリモネはり灸院を紹介しました。 Fさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね ^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



旅費を安くするならairbnb

シェアリングサービスが徐々に浸透してきましたね。

上手く使えば旅費を節約できますが、

どうやって民泊を探すかはわかり

ません。そこでおすすめなのはAirbnb

です。先日、沖縄旅行に行った患者

のAさんはairbnbを使って民泊をしました。

「GWだったので宿ホテルが取れなくて民泊にしましたが、

アプリを使えばやり取りも簡単でツアーに比べると

半額程度になりました!」とのこと。安くしたい、

長期滞在にはおすすめのサービスです。

検討してみてください。 (by 院長 森本賢司)



眞殿先生の

おいしいもん、みつけたっ!!



プリコ六甲道に新しいお店ができました!

以前パスタ屋さんがあった場所です。

『カーザ・ディ・アルベルゴ』さん。

有機野菜を使うなど食材にもこだわ

っているそう。菜園ランチという

気になるメニューもありましたが日替わりランチにしま

した。サラダはベリーのソースがかかっていて美味しい。

パスタはオイルかトマトソースか選べました。

この日は私の好きな海老が入っていてラッキー!!

オシャレで落ち着いたお店です。ワインもたくさん

種類があったのでワイン好きな方にもおすすめ

なお店です。 (by 鍼灸師 眞殿さつき)



受付マスタニの

No Music No Life

♪I Feel The Earth Move



by Mandy Moore

Carol Kingの名曲をMandy Mooreがカバーしています。

Carol Kingはピアノメインのシンプルなアレンジなのに対して、Mandy Mooreはダンスブルで現代風のノリやすいアレンジになっています。

個人的に「I feel the earth♪」の後の「earth」という、原曲にはない追いかけるコーラスが好きです。

アレンジによって歌詞のニュアンスが変わって

聞こえてくるのも面白いなと感じます。

それにしても地面が動くように感じる程の愛って表現が凄いなあ。

(by 受付 マスタニ)



岩橋先生の

今月の一本



キングダム@ハーバーランド

オススメ度 ★★☆☆☆

大人気の漫画の映画化。漫画も

読んでみたいけれど54巻は長すぎるし、

と思ってたら映画になったので行ってきました。

SNS上では大号泣など評判が良かったので期待して

しましたが、「男ロマンはわからないなあ」が第一印象

でした。親友が王の身代わりで殺され、その恨み

を果たすべく仲間と立ち向かう物語で

す。特筆すべきは映画に引っ張りだこの山崎賢人が

山崎賢人に見えなかったこと。そういう意味では完成度

高いですね。 (by 鍼灸師 岩橋さとこ)



山根先生の

いただきます♪

夏もどんとこい酢の物



①オクラを茹でる間に、

キュウリを塩でしごきながら洗う。ヘタを

切り、残っている片方と水平に円を書

くようにし、あぶくにあくが出てきます。②乾燥わかめ

は水から戻し水で洗う。茹で上がったオクラときゅうり

を切る。きゅうりは塩もみ③ボールに①の食材を入れ

たら、穀物酢と醤油を入れなじませて完成(^^) /

「夏っぽいものが食べたい!」と思い、安売りしていたオ

クラと大葉を入れ、最後にごま油をちゃら

っと入れてみました。これ食べて暑さにだん

だんと慣れていきたいと思えます★蛸やゴ

マ、みょうがや玉ねぎを入れてもいいですね。

是非お試しあれ。 (by 鍼灸師 山根直美)



長瀬先生の

今月のわんこ



ふかふかが大好き♪

ふかふかな所を見つけると、そこはクウちゃんの居場所になります。

ソファはもちろん、毛布やこたつも。

ベッドになんて乗ってしまったらもう動きません。



寝っ転がっている人のお腹や、あぐらの上もお気に入り。冬になると、毛布

自分でかぶったりするんです!

その姿はまるで人間! (by 鍼灸師 長瀬詩帆)

