

# ミントちょこっと新聞

2024  
4  
月号

〒657-0028  
神戸市灘区森後町3-1-5-201  
TEL 078-857-8561  
発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00  
土曜日 9:00~17:00  
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は  
こちらから↓



こんにちは。今回は「良く飲むスタバのドリンク」を聞いてみました!院長はグランデサイズのアイスドリップコーヒーです。休みの日にスタバまでウォーキングをしてガブッと飲むのが美味しい。森はダークモカチップフラペチーノ。甘すぎず飲みやすいです。長谷川はホワイトモカ。豆乳カスタムがお気に入り。赤石はアールグレイティーラテのはちみつがけ。ミルクティー好きにはたまりません!香りを楽しみたい方はぜひ♪山田はほうじ茶ティーラテ。兄のカスタムしたのが美味しくて真似してます♪有馬は抹茶クリームフラペチーノ。チョコチップのカスタムをすると更に美味しさup!それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

## お知らせ

### ~ゴールデンウィークについて~

うらかな季節となりましたね。  
ゴールデンウィークのお知らせです。

ミントのゴールデンウィークは  
5月3日(金)~5日(日)まで休診します。

前後は混み合いやすいので、ご予約はお早めに!



## 鍼灸師の龍見将臣です!

【出身地】 生まれは兵庫県川辺郡猪名川町です。自然豊かな場所で、北部には阪神地域トップクラスの標高の大野山があります。

【趣味】 野球と競馬が好きで、休みの日は現地に観戦に行くこともあります。

【一言】 4月から入社しました。皆さんの生活が少しでも明るくなるための手助けができるよう頑張ります。



## 今月の患者さんの声



### 娘の出産までに

来院する10日前ごろから動悸を感じ始めたMさん。以前3回程同じ症状が出たことがあり、他にも気分の落ち込み、不安感、不眠などの症状がありました。仕事も1日働ける状態ではなくなってきて、午前中のみ。そして3か月後には娘が出産するため、このままではサポートできるのか不安、けど不安はかけたくないと思い、当院に来院されました。触診すると耳に強い反応が出ていました。そこに影響がでる鼻や咽の弱さもありました。その3点を中心に週2回治療しました。10回目で身体の軽さを感じて症状も軽くなってきました。15回目ではしばらくお休みしていた趣味のフラダンスもできるようになり、20回目には娘の里帰りの不安もなくなり、一緒に90分ほどお散歩にも出歩くようになりました。そのあと数回治療してから、出産サポートのため、卒業されました。  
~担当から一言~  
明るく元気になっていく姿が印象的でした。

## 4月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 森 ● 山田

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ● ●	3	4 ●	5	6 ●	7 休診
8	9 ● ●	10	11 ●	12	13	14 休診
15	16 ● ●	17	18 ●	19	20	21 休診
22 ●	23 ● ●	24 ●	25 ●	26	27	28 休診
29 9:00~ 13:00	30 ● ●					

診療時間 平日 10:00~20:00  
土曜 9:00~17:00  
休診時間 平日 13:00~15:00



Minstagram 読者参加型コーナー

## 海外で人気のカスタムクレヨン

子供の知育から大人のインテリアにもなる素敵なものをInstagramで見つけてその魅力にどっぶりハマってしまいました♪自分でハンドメイドした作品も出品!

4/2(火)「めっちゃ可愛いねん雑貨屋祭りinさんちかホール10」 10時~18時

4/14(日)・5/12(日)「百貨創作祭 名谷駅前」 10時~18時

ぜひ、お立ち寄りください(\*^^\*) Hさんより



森本先生の

デジタルオ・タ・ク



### Soundcore Mini3

Ankerから発売されている手のひらサイズのBluetoothスピーカー。お風呂で音楽を聞きたいと思って買いました!もちろんIPX7防水もついており、誤ってお風呂にドボンしてしまっても問題ありません。お風呂の床に置くのはちょっと抵抗ありますよね。本体に引っ掛けるハンドルがついています。小さいので音量は大きくできないですが、バスルームにはちょうど良かったですよ。低音もしっかり響くのでいつもと違うお風呂空間を作りたいと思っいるならおススメです! (by 院長 森本賢司)



森先生の



いいね! 動画



### 【よにの旅】スノーボーに挑戦!

今回ご紹介するのは嵐の二宮くん、KAT-TUNの中丸くん、HeySayJUMPの山田くん、SexyZoneの菊池くんがスノーボーに挑戦する動画です。この四人で「よにのチャンネル」を結成しています。スノーボーが初めてのメンバーもスイスイ上達していて驚きました。さすがの運動神経です。私が初挑戦した時は何度もコケてお尻が痛かったです。メンバーの仲の良さやテレビとは違う素の姿が見られて新鮮です。他にもいろんな企画動画を配信していますので



気になった方は「よにのチャンネル スノーボー」で検索してみてください。 (by 鍼灸師 森美紗都)



長谷川先生の \By三ノ宮院/

### おいしいものめぐり



#### 患者さんのおすすめ居酒屋

今回は患者さんに教えていただいたお店がとてよかったですご紹介。一軒目は二ノ宮稀(まれ)。二宮商店街にあるおしゃれな居酒屋さんです。まずはレモンサワーで乾杯。一緒に頼んだホタテがプリプリで感動!日本酒も豊富で好みを伝えるとおすすめの銘柄を紹介してくださって、その中から黄水仙をいただきました。フルーティーかつスッキリした味わいでお食事がさらに進んじゅいました♪二軒目はとよ新神戸三宮。海鮮がどれも美味しすぎる!日本酒の飲み比べもできて、色々飲んでみたい私にはぴったりでした。どちらもりピート確定です(^^) (by 鍼灸師 長谷川 夏鈴)



赤石先生の \by三ノ宮院/

### お花のある暮らし

#### ワスレナグサ

水色が大好きな赤石です。今回は春に咲くかわいい水色が特徴のお花です。花言葉は「真実の愛」「私を忘れないで」。名前の由来は結構そのまま、由来の物語が何とも言えない感情になりました…。昔ある騎士が恋人のために、川の崖に生えてる花を摘もうとした際、崖に落ちてそのまま帰らぬ人になってしまいました。落ちる瞬間に騎士が恋人に向けて、「僕を忘れないで!」といい放ったそうです。それから彼女は彼のお墓にその花を供え、彼の言葉を名前にしたんだとか。(´Д`)みなさんも無理は禁物です!! (by 鍼灸師 赤石 はるか)



山田先生の

### 今月の一本



#### 君と世界が終わる日に FINAL

2021年にドラマで始まりHuluでシーズン2から4まで配信されていて、完結編の映画を観に行ってきました。ゴーレムと呼ばれるゾンビが溢れる日本で、愛する人との間に生まれた娘を守ろうとする映画です。終始ハラハラドキドキするシーンばかりで、全身の力がずっと入りっぱなしで観た後はやっと終わった…で気持ちになりました。とても長い旅だったなと感情移入してしまい、最後まで本当にかっこよかったです。ただ、最後はあの選択肢しかなかったのかなとモヤモヤしました。完結編で出てきた柴崎大和役の高橋文哉の飛び出すシーンがかっこよかったです♪ (by 鍼灸師 山田 有紗)



有馬先生の

### No Music No Life

#### ♪オレンジ / SPYAIR

ハイキューの映画が今やってますよね、私はまだ見に行けていないのですが、主題歌だけ先に聞きました!私の大好きなSPYAIRです!今までも3曲タイアップしており、実はこのオレンジにその3曲の歌詞が所々に散りばめられています!そしてSPYAIRなのですが、実はボーカルが脱退しており、オレンジを歌っているのは新ボーカルなんです。新体制になり初のハイキューソングですが、今までの曲の想いを受け継ぐように、大切にオレンジを歌う姿は本当にかっこいいです。ハイキューファンにもSPYAIRファンにも心にグッとくる曲になるので、是非歴代の曲の歌詞を見ながら新曲オレンジを聞いてください! (by 鍼灸師 有馬 凜華)

