

ミントちょこっと新聞

2024
7
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



LINEからのご連絡は
こちらから↓

診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00



こんにちは。今月は「行ってみたい夏祭り」を聞いてみました!院長はあらえびす夜祭。あらえびすといえは西宮神社、そしてエビスといえはビール。出店でおつまみ買って堪能したい!森は青森ねぶた祭り。明かりを灯した巨大なねぶたをこの目で見てみたいです。有馬は淀川花火大会。今年こそ浴衣を着て見たい!龍見は秋田県の大曲の花火。日本最高峰の花火大会を一度は生で観てみたです!広地は福井県の灯籠流しと大花火大会。海を漂う灯籠や海岸から観る花火が幻想的で憧れます。中村は長岡まつり。日本三大花火大会の一つを見たいです。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ ~8月の診療について~

ミントでは8月も通常通り
診療しております。

また、7月から9月の間にスタッフそれぞれ
3日間、夏季休暇をいただきます。

そのため、ご予約をお取りしたい日と、
お休みが重なる可能性がございます。

事前にカレンダーの確認を
よろしくお願いいたします。



今月の 患者さんの声



字が書けるようになりました

数年前から指先の震えに悩まされていたFさん。特に利き手である右側の震えが強いため思うように字が書けず、職場では代筆を頼んでいるとのことでした。病院では本態性振戦と診断され電気治療を行うも効果なし。なんとか治す方法はないかと思いミントに来院されました。触診すると耳の反応が強く出ていました。その影響で平衡感覚を乱してしまい震えやすくなっていると考え、耳を中心に週に1回のペースで治療を開始。2回目で震えが少なくなった感覚があり、5回目にはゆっくりなら字が書けるようになりました。10回目にはスムーズに名前が書けるようになったので2週に1回の治療に切り替えました。現在はさらに震えが気にならなくなって細かい作業もできるように治療を継続されています。

~担当から一言~

字が書けるようになってきたと笑顔で報告してくださって、私も嬉しくなりました。

「赤石先生のオフショット日記」

生き物大好き!小さなうちの子

生き物が大好きな赤石です。うちの最近の新入り家族を一部、ご紹介します♪ビーシュリンプというパンダみたいな子。ミナミヌマエビという透明すぎる子の二種類です。小指のつめぐらい小さく可愛いエビなんです。名前も見た目も違いますが、元の属性は一緒だろう。仲良くみんなで過ごしています。現在は大量のエビの赤ちゃんも生まれ、とってもかわいいです。朝と、仕事終わりにすぐに水槽を私は覗いています。中々癒されます。最近のエビたちの楽しみは酸素ポンプで流れて遊んでいます。



チョコチョコ泳ぎが愛おしいです...!

動物が大好きなので皆
さんのご家族のもしお写
真ありましたら、ぜひこっそ
り教えてくださいね(^^)!



Minstagram

読者参加型コーナー

~個性豊かなバラたち~

庭で数種類のバラを育てています。放っておいてもどんどん咲くたくましい子、手をかけてやっと数個の花を咲かせる子、同じバラ



でも個性は豊か。どの子も冬は枯れ枝のような姿なのに、春になると必ず芽吹いて元の姿に戻るのを見ると生命力の強さを感じます。他にも紫色のバラもあり成長中です♪

Mさんより

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



シガソケから充電「カーチャージャー」

最近の車はUSB端子が当たり前のようになっていますが1つしかなかったり、容量が小さかったりと少し心もとないですよ。特に子連れドライブでタブレットを長時間みるなら急速充電タイプはほしいところ。というわけで長距離ドライブ用に手に入れたのがこちらです。充電は3口もあって、その1つは



Type-Cなので30wまで対応しています。これは通常のスマホの充電器の約4倍の容量なので同時充電もできます。ちょっとしたドライブ旅行での充電の心配がなくなるのでおすすめです。(by 院長 森本賢司)



森先生の



いいね！動画



【焼ニラ饅頭】餃子より激烈！簡単

今回ご紹介する動画は簡単焼ニラ饅頭の作り方です。焼ニラ饅頭を食べたことがなかったの挑戦してみたところその美味しさにびっくり。餃子の皮より薄い焼売の皮を使うのがポイントです。外はパリッと中はジューシーでニラの香りがふわっと広がります。ご飯との相性もばっちり。材料や作り方もシンプルで洗い物もほとんどでません。包んだりもしないので餃子より手間がかからず時短



もできるのでおすすめです。餃子が食べたいけど作るのは面倒というときは一度お試しあれ。「くまの限界食堂、焼ニラ饅頭」で検索してみてください。(by 鍼灸師 森美紗都)



有馬先生の

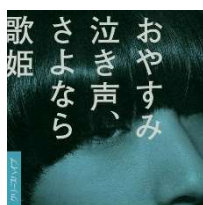
No Music No Life



♪おやすみ泣き声、さよなら歌姫 / クリー

プハイプ

葉を聞いていたらおすすめで流れてきました。調べてみるとリリースされたのはなんと2012年！思ってた以上に昔だったので驚きました笑。ステージ上ではかっこよく歌っている歌手が本当は泣いていることに、ファンの自分は気づけなかった。という気持ちを描いた曲になっているのですが、この曲はPVがしっかりとしたストーリーになっていて、歌詞だけ見た時と、PVと一緒に見た時とで印象が変わりました。歌詞も回りくどくなくストレートで、気持ちがより伝わってきます。是非PVと一緒に聞いてほしいです！(by 鍼灸師 有馬凜華)



龍見先生の

Hero of the Race



“天才”イクイノックス

父キタサンブラック、母シャトーブランシュ、2019年生まれの青鹿毛の競走馬です。私が競馬にハマるきっかけになった競走馬で、生涯戦績は10戦8勝2着2回(重賞7勝、G I 6勝)。2022年天皇賞(秋)は、私が初めて競馬場に行ったときにターフビジョンで観たレースで、最終直線で10馬身以上先のパンサラッサを差しきったのが衝撃的でした。このレースが彼のG I初勝利で、ここから海外を含むG Iを6連勝し、年度代表馬、世界ランキング1位となりました。



2023年宝塚記念は現地に観戦に行き、その強さを生で観られて最高の思い出になりました。(by 鍼灸師 龍見将臣)



広地先生の本のしおり

旅猫レポート



野良猫の“ナナ”と幼い頃に両親を亡くし、叔母に引き取られ育った“サトル”。ナナの怪我をきっかけに2人の共同生活が始まります。しかし5年が経つ頃サトルによんどころない事情ができナナを手放すことに。次の飼い主を探す為、両親と暮らした街から最後には北海道まで銀色のワゴンと共に懐かしい人々を訪ね回る2人の旅が始まります。この作品はナナのリポートでお話が進んでいくので、猫ならではの視点から見える景色や感じ方がとっても面白くて可愛い！相棒として互いに想い合う2人の関係性に心打たれるお話です。(by 鍼灸師 広地海音)



中村先生の

仕事終わりのスイーツ



とろ生食感チーズケーキ

仕事終わりのご褒美に食べたい1品をこれから紹介していきます！1つ241kcalで満足度、幸福度◎1日頑張ったご褒美に最適な商品です。サイズも手に収まるぐらいでちょうど良い量です。下にクッキー生地を敷いたシンプルなチーズケーキですが、クッキーとチーズケーキの相性が抜群でした。酸味がないので食べやすく、食べると溶けるぐらい滑らかだけと少しねっとり感があるチーズケーキでした。チーズケーキ好きの方におすすめです！セブンイレブンの地域限定みたいなので見つけた方はぜひ食べてみてください！(by 鍼灸師 中村円香)

