

ミントちょこっと新聞

2024
8
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



LINEからのご連絡は
こちらから↓



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

こんにちは。今月は、「好きな夏野菜」をスタッフの皆さんに聞いてみました! 森はきゅうり。夏になるときゅうり一本漬けが食べたくなります。長谷川はとうもろこし。屋台で食べる焼きとうもろこしも天ぷらも大好きです。山田はピーマン。友達と2人でバーベキューをする時は肉とピーマンのみでやります。広地はオクラ。冷やしたおおかか和えは好きすぎて毎日食べたいくらいです。中村は茄子です。麻婆茄子にして食べるのが大好きです。小早川はトマトです。口の中でじゅわっと広がるのがたまらないです。色んな夏野菜を食べて暑い夏を乗り切りましょう! それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください!

お知らせ

~紹介の患者さんが増えています~

当院は家族や、職場の同僚、友人など紹介の患者さんがとても多いんです。初めての鍼灸院でも信頼している方の紹介なら安心ですよ。紹介した方は1100円引き、紹介された方は初診料が無料になります。もし周りに健康や身体の悩みで困っている方がいらっしゃいましたら当院をご紹介ください。健康の輪を広げましょう(^.^)



今月の

患者さんの声



笑顔で写真が撮れるようになりました!

3年前交通事故にあい、特に半年前から顔面神経麻痺の症状が出るようになったNさん。食事や歯磨きなどの時に、左の眼がつぶれるような感じになりました。特に笑った時や笑顔になる時に目が閉じてしまい、左側だけひきつったような表情になるため、せっかくの思い出の写真も楽しめずじまいでした。マッサージや点滴、ビタミン剤を試してみても効果がなく、**瞼と頬が常に重たい状態**だったそうです。触診をすると耳、肝臓に反応が強く出ていました。肩こりやむくみもあったので一緒に治療していきました。その後順調に良くなっていき、今では写真も顔のゆがみを気にせず人目も気にならなく過ごせるようになりました。もう手遅れだと思われていたようで喜んでいました。

~担当から一言~

諦めず頑張られましたね。Nさんの笑顔がたくさん増えて私も嬉しいです。ウエディングフォト綺麗に撮りましょう!

「龍見先生のオフショット日記」

阪神タイガース VS 侍ジャパン

少し前のお話ですが、野球観戦は解説を聞きながら中継を観るのが好きなのですが、2023年のWBC強化試合には現地に観戦しに行きました! 京セラドームで行われた**阪神VS日本**の試合。何とんでもこの試合は、あの**大谷翔平**が2本のホームランを打った試合です! 1本目のホームランは3回



表。片膝をつきながら**バックスクリーン**に運んだ打球は、あっという間でした。2本目のホームランは打った瞬間にホームランと分かるスイングでした! そして、侍ジャパンが**世界一**を奪還し、掲げられた



優勝トロフィーが甲子園にやって来た時も見に行きました! トロフィーに残された**指紋**を見た時は、鳥肌が立ちました。次のWBCも世界一になって欲しいですね。



Minstagram

読者参加型コーナー

~性格の違うセキセイインコたち~

左から、4歳の**ピース**君はいつも陽気で私の言葉を真似て喋ります。3歳の**ふくちゃん**は大きい体で挨拶やお腹空いたのアピール。やんちゃで甘えん坊の**UZU**君はゲージに帰ることを拒否します。喜んだり怒ったりと感情豊かな彼らが可愛くて仕方ありません。Nさんより



森先生の



いいね！動画



絶対外さない人気パン屋さん巡り5店舗

今回ご紹介する動画は神戸の人気パン屋さん巡り5店舗です。神戸市には美味しいパン屋さんがたくさんありますよね。その中でもこの動画で紹介されているパン屋さんは有名どころばかりなので絶対外さないです。パン屋さんごとにおススメのパンや実際に食べた感想も教えてください。なによりうさもぐさんの食べっぷりが見ていて気持ちいいです。動画を見た後はむしようにパンが食べたくなります。クロワッサン好きなので「コム・シノワ」のサクサククロワッサンが食べてみたい！気になった方は「うさもぐ 神戸 絶対外さない人気パン屋」で検索してみてください。
(by 鍼灸師 森美紗都)



長谷川先生の \By 三ノ宮院/

おいしいものめぐり



西宮&三ノ宮ランチ

まずはTIERRA LUZ VIENTO。阪神西宮からすぐのエビスタ西宮にあるカフェです。具沢山の野菜サラダが目玉を引くワンプレートランチを注文。一人暮らしだと野菜が不足しがちなので嬉しい！ドレッシングがめちゃくちゃ美味しくモリモリ食べられました。続いて三ノ宮にあるどんぶり次郎。母と二人で海鮮丼と天丼を注文しましたが、ボリューム満点でびっくり。990円とは思えない！海鮮はどれもプリプリでしたし、天ぷらもサクサクで最高でした。最後は鯛出汁茶漬けで。お腹いっぱい大満足ランチでした♪
(by 鍼灸師 長谷川夏鈴)



山田先生の

今月の一本



余命一年の僕が、余命半年の君と出会った話。

ある日余命宣告されて絶望に満ちていた秋人でしたが、病院の屋上で美しい絵を描いている春奈と出会います。春奈の余命が半年だと聞き、残された時間を春奈のために使うことを決めます。何事もあきらめかけていた秋人ですが春奈と出会ったことで明るくなっていく姿がとてすてきだなと思いました。そして大切な人と1分でも1秒でも長く一緒に過ごすために生きてい！という気持ちの変化に感動します。6本のガーベラの花言葉も素敵ですが、3本のガーベラの花言葉には胸が熱くなりました。Netflixで観れるのでぜひ！
(by 鍼灸師 山田有紗)



中村先生の

仕事終わりのスイーツ



濃いお抹茶ロールケーキ

仕事終わりに食べたい1品！ほろ苦いけど美味しい抹茶ロールケーキです。1つ237kcalだけど重たくなく、ちょっとしたデザートに丁度いいです。Uchi cafeと森半のコラボ商品で、森半の茶師がブレンドしたオリジナルの宇治抹茶を使用しているため、生地とクリームの間にある抹茶ソースが濃くて美味しいです。また、クリームも甘さ控えめなので紅茶との相性がバッチリ◎食べた後も口に残らずさっぱりしていて、甘いのが苦手な方や抹茶が好きな人にオススメです。気になった方はぜひ食べてみてください！
(by 鍼灸師 中村円香)



広地先生の本のしおり

豆の上で眠る



仲よし姉妹の万佑子と結衣子。ある日姉の万佑子ちゃんが失踪してしまいます。必死の捜索の中、二年後戻ってきた姉は知らない人でした。喜ぶ家族の中、結衣子だけは疑念を抱きながら昔万佑子ちゃんと読んだ「えんどう豆の上にねたお姫様」という童話を思い出します。何重もの羽根布団の下にあるえんどう豆の様な小さな違和感。しかしどんなにかまをかけても完璧に答える姉。姉は本当に万佑子ちゃんなのか。本当の姉ってなんなのでしょうか。物語中盤で結衣子を励ます為にと猫をかってきた母の本当の意図に気づいた瞬間ゾワッとしました。
(by 鍼灸師 広地海音)



小早川先生の

ガチャガチャの沼



たべっ子どうぶつマスコットチャーム

皆さん、たべっこ動物のお菓子は食べますか？私は昔から大好きで、パッケージの可愛さ、癖になる味に今もハマっています。そこで見つけたガチャガチャに一目惚れしました。お馴染みの箱に普段食べているビスケットが忠実に再現されているミニチュアチャーム。全種類欲しくて発売当日に一気に5回、回したら全部違うものが出てビックリ。とても幸せな気分になりました。もし、同じものが出てきていたらと思うと恐ろしいです…。こんなミラクルがあるのでガチャガチャはやめられません！
(by 鍼灸師 小早川蓮)

